

СОГЛАСОВАНО**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ****УТВЕРЖДЕНО**

Врач _____ Е.А. Зубова

Директор _____ И. В. Смирнова

« ____ » сентябрь 2025 г.

2025-2026 учебный год

« ____ » сентябрь 2025 г.

<i>День недели</i>	<i>№ урока</i>	1-1		1-2		<i>1-3</i>
		1 и 3 недели	2 и 4 недели	1 и 3 недели	2 и 4 недели	
	0	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
понедельник	1	Математика 8	Математика 8	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Математика 8
	2	Русский язык 7	Русский язык 7	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Русский язык 7
	3	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Русский язык 7	Русский язык 7	Окружающий мир 6
	4	ВЗ «Орлята России»	ВЗ «Орлята России»	ВЗ «Орлята России»	ВЗ «Орлята России»	Труд 3
	5					Вн. деятельность развитие осязания и мелкой моторики
	6					
	Итог: 20 б.			Итог: 13 б.	Итог: 13 б.	Итог: 24 б.
вторник	1	Окружающий мир 6	Русский язык 7	ВЗ «Спортивные игры»	ВЗ «Спортивные игры»	Литературное чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Окружающий мир 6	Русский язык 7	Русский язык 7
	3	Физкультура 1	Физкультура 1	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	4	ВЗ «Юный информатик»	ВЗ «Юный информатик»	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Психолог/Логопед
	5			ВЗ «Юный информатик»	ВЗ «Юный информатик»	Музыка 3

	6					Избранные вопросы русского языка
	Итого: 15 б.		16 б.	Итого: 19 б.	Итого: 20 б.	Итого: 23 б.
<i>среда</i>	1	Физкультура 1	Физкультура 1	Математика 8	Русский язык 7	Физическая культура 1
	2	Русский язык 7	Русский язык 7	Музыка 3	Музыка 3	Литературное чтение 5
	3	Математика 8	Математика 8	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Математика 8
	4	Функциональная грамотность	Функциональная грамотность	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7
	5.			ВЗ «Функциональная грамотность»	ВЗ «Функциональная грамотность»	
	6					
Итого: 16 б.				Итого : 19 б.	Итого : 19 б.	Итого : 21 б.
	0	Классный час		Классный час	Классный час	Классный час
<i>четверг</i>	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6
	2	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8	Физическая культура 1
	3	ИЗО 3	Труд 2	Русский язык 7	Русский язык 7	Литературное чтение 5
	4	ВЗ «Спортивные игры» (Физкультура	ВЗ «Спортивные игры» (Физкультура	ВЗ «Азбука безопасности»	ВЗ «Азбука безопасности»	Русский язык 7
	5	ВЗ «Азбука безопасности»	ВЗ «Азбука безопасности»			Вн. деятельность Азбука безопасности
	6					

	Итог: 15 б.		14б	Итог: 20 б.	Итог: 20 б.	Итог: 19 б.
пятница	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Русский Язык 7	Окружающий мир 6	Русский язык 7	Окружающий мир 6	Математика 8
	3	ВЗ «Хореография»	ВЗ «Хореография»	Изобразительное искусство 3	Труд 2	Физическая культура 1
	4	Литературное чтение 5	Музыка 3	ВЗ «Хореография»	ВЗ «Хореография»	Русский язык 7
	5	ВЗ «Шахматы»	ВЗ «Шахматы»	ВЗ «Шахматы»	ВЗ «Шахматы»	Изо 3
	Итог: 17 б.		14б	Итог: 15 б.	Итог: 13 б.	Итог: 24 б.

<i>День недели</i>	<i>№ урока</i>	<i>2-1</i>	<i>2-2</i>	
понедельник	0	Разговоры о важном	ВЗ Разговоры о важном	
	1	Русский язык 7		
	2	Иностранный язык 7	Физ-ра 1	
	3	Математика 8	Иностр.язык 7	
	4	Физическая культура 1	Русский язык 7	
	5 6	ИЗО 3 ВЗ «Азбука безопасности»	Математика 8 Лит.чтение 5	
	7 8	Всего : 26 б.	Всего : 28 б	
вторник	1	Русский язык 7	Русский язык 7	
	2	Математика 8	Математика 8	
	3	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	

	4	Окружающий мир 6	ИЗО 3	
	5	Хореография	ВЗ Азбука Безопасности	
	6	ВЗ «Орлята России»	ВЗ «Юный информатик»	
	7	Всего 26 б.	Всего : 24 б	
<i>среда</i>	1	Русский язык 7	Русский язык 7	
	2	Математика 8	Математика 8	
	3	Литературное чтение 5	Технология 2	
	4	Музыка 3	Литературное чтение 5	
	5	Физическая культура 1	ВЗ Орлята России	
	6	ВЗ «Функциональная грамотность»	ВЗ «Функциональная грамотность»	
		Всего : 24 б.	Всего : 22	
<i>четверг</i>	0	Классный час		
	1	Русский язык 7	НВП	
	2	Иностранный язык 7	Физ-ра 1	
	3	Литературное чтение 5	Иностранный язык 7	
	4	Технология 2	Русский язык 7	
	5	ВЗ «Орлята России»	Математика 8	
	6		Лит.чтение 6	
	7	Всего : 21 б.	Всего :27	
<i>пятница</i>	1	Русский язык 7	Русский язык 7	
	2	Математика 8	Литературное чтение 5	
	3	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	
	4	Окружающий мир 6	Музыка 3	
	5	Физическая культура 1	Физ-ра 1	
	6	ВЗ «Юный информатик»	ВЗ Юный информатик Всего : 22 б	
	7			
	8			
		Всего : 27 б.		

<i>День недели</i>	<i>№ урока</i>	<i>3-1</i>	<i>3-2</i>		
понедельник	0	ВЗ «Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»		
	1	Литературное чтение -5	Русский язык 7		
	2	Русский язык-7	Физическая культура 1		
	3	Физическая культура - 1	Литература 5		
	4	Математика-8	ИЗО 3		
	5	Изо-3	ВЗ «Азбука безопасности»		
	6	ВЗ «Азбука безопасности»	16		
Сумма баллов за учебный день		24			
вторник	1	Русский язык-7	Иностранный язык 7		
	2	Математика - 8	Русский язык 7		
	3	Окружающий мир-6	Математика 8		
	4	Иностранный язык- 7	Физическая культура 1		
	5	ВЗ «Орлята России»	Окружающий мир 6		
	6	ВЗ «Функциональная грамотность»	ВЗ «Орлята России»		
Сумма баллов за учебный день	7	28	29		
среда	1	Литературное чтение 5	Музыка 3		
	2	Русский язык 7	Русский язык 7		
	3	Математика 8	Иностранный язык 7		
	4	Иностранный язык 7	Математика 8		

	5	Физическая культура 1	Литературное чтение 5		
	6	ВЗ «Орлята России»	ВЗ «Функциональная грамотность»		
Сумма баллов за учебный день		28	30		
четверг	0	Классный час	Классный час		
	1	Литературное чтение 5	Русский язык 7		
	2	Русский язык 7	Математика 8		
Сумма баллов за учебный день	3	Труд 2	Литературное чтение 5		
	4	Музыка 3	Физкультура 1		
	5	Хореография	Хореография		
	6	ВЗ «Юный информатик»	ВЗ «Юный информатик»		
	7				
		17	21		
пятница	1	Русский язык 7	Русский язык 7		
	2	Математика 8	Математика 8		
	3	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5		
	4	Физическая культура 1	Окружающий мир 6		
	5	Литературное чтение 5	Труд 2		
	6	НВП	ВЗ «Орлята России»		
Сумма баллов за учебный день		27	28		

<i>День недели</i>	<i>№ урока</i>	4-1	4-2	4-3	
понедельник	0	«Разговоры о важном»	ВЗ «Разговоры о важном»	0.Разговоры о важном	
	1	Русский язык 7	Математика 8	1. Русский язык 7	
	2	Физическая культура 1	Русский язык 7	2. Математика 8	
	3	Литературное чтение 5	Литературное чтение -5	3.Английский язык 7	
	4	Математика 8	Иностранный язык 7	4.Литературное чтение 5	
	5	Иностранный язык 7	Физическая культура 1	Вн.з "Ориентировка в пространстве"	
	6	Изобразительное искусство 3	ВЗ «Орлята России»	Вн.з «"Развитие зрительного восприятия"	
Сумма баллов за учебный день		31 б.	28	27	
вторник	1	Иностранный язык 7		Русский язык 7	
	2	Русский язык 7	Физическая культура 1	Математика 8	
	3	Литературное чтение 5	Математика 8	Литературное чтение 5	
	4	Математика 8	Русский язык 7	Музыка 3	
	5	Труд 2	Литературное чтение 5	Физическая культура 1	
	6	Музыка 3	ИЗО 3	Вн.з "Развитие осязания и мелкой моторики"	
		32 б.	ВЗ «Орлята России»		
Сумма баллов за учебный день			24	24	
среда	1	Литературное чтение 5		Русский язык 7	
	2	Русский язык 7	Физическая культура 1	Математика 8	
	3	Математика 8	Математика 8	Окружающий мир 6	
	4	Физическая культура 1	Русский язык 7	Ритмика	

	5	ОРКСЭ 6	Литературное чтение 5	ИЗО 3	
	6	ВЗ «Юный информатик»	ИЗО 3	Вн.з "Социально-бытовая ориентировка"	
		27 б.	ВЗ «Орлята России»		
Сумма баллов за учебный день			24	24	
<i>четверг</i>		Классный час	Классный час	Классный час	
	1	Русский язык 7	Окружающий мир 6	1.Шахматы (кружок)	
	2	Окружающий мир 6	Русский язык 7	2.Английский язык 7	
	3	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	3.Русский язык 7	
	4	Математика 8	ОРКСЭ 6	4.Окружающий мир 6	
	5	НВП	Физическая культура 1	5.Физическая культура 1	
	6	ВЗ «Орлята России»		6.ОРКСЭ	
		ВЗ «Орлята России»	25	7.Психолог	
Сумма баллов за учебный день				21	
<i>пятница</i>	1	Русский язык 7		Физическая культура 1	
	2	Окружающий мир 6	Математика 8	Русский язык 7	
	3	Литературное чтение 5	Русский язык 7	Математика 8	
	4	Хореография	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	
	5	ВЗ «Функциональная грамотность»	Музыка 3	Технология 3	
	6		ВЗ «Хореография»	Вн.з «Азбука безопасности»	
	7		23	24	

		18 6.			
--	--	-------	--	--	--