

### ***Принято***

на заседании Педагогического Совета  
(протокол №8 от 18 февраля 2016 г.)

### ***Утверждено***

приказом по средней школе № 29  
от 19 февраля 2016 г. №42

### ***С учётом мнения***

выборного органа первичной  
профсоюзной организации  
(протокол №1 от 17 февраля 2016 г.)

## **П О Л О Ж Е Н И Е** **о режиме занятий обучающихся** **средней школы № 29**

### ***1. Общие положения***

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся средней школы № 29 (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 29» (далее – учреждение).
- 1.2. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении, не определенные настоящим Положением, регулируются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### ***2. Режим учебных занятий обучающихся***

- 2.1. Учебные занятия в учреждении начинаются 1 сентября и заканчиваются не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.
- 2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам выбираются родителями (законными представителями) обучающегося. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
- 2.3. Продолжительность учебного года на втором, третьем и четвёртом уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год в 1 – 11-х классах распределяется на четверти.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы. Сроки и

продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

- 2.5. Обучение проводится в первую смену.
- 2.6. Учебные занятия начинаются в 08 часов 30 минут.
- 2.7. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.  
В уровне начального общего и основного общего образования сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы (контрольного диктанта). Последние проводятся, как правило, на 2 – 4 уроках.
- 2.10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.
- 2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
  - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
  - для посещающих группу продлённого дня организуются дополнительное питание и прогулки;
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 2.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается «облегчённый» учебный день – четверг или пятница.
- 2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен – 20 минут.
- 2.14. Факультативные занятия и занятия внеурочной деятельности планируются на учебные дни с наименьшим количеством уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью 45 минут.
- 2.15. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении может быть перерыв для отдыха не менее часа.

### **3. *Режим занятий в объединениях дополнительного образования***

- 3.1. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.
- 3.2. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30 – 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 3.3. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 3.4. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20-00 часов.

### **4. *Режим при организации трудовой деятельности***

- 4.1. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы оздоровительных, профильных и тематических лагерей и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

### **5. *Организация индивидуального обучения на дому***

- 5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и письменного заявления родителей (законных представителей) обучающегося.
- 5.2. Порядок организации индивидуального обучения на дому определён Положением об индивидуальном обучении обучающихся на дому по медицинским показаниям средней школы № 29.

### **6. *Заключительные положения***

- 6.1. Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются на заседании Педагогического Совета путём открытого голосования большинством голосов.
- 6.2. До принятия и утверждения настоящего Положения учитывается мнение совета обучающихся и совета родителей, а также представительных органов работников средней школы № 29 в порядке, предусмотренном трудовым законодательством.
- 6.3. Срок действия Положения не ограничен.